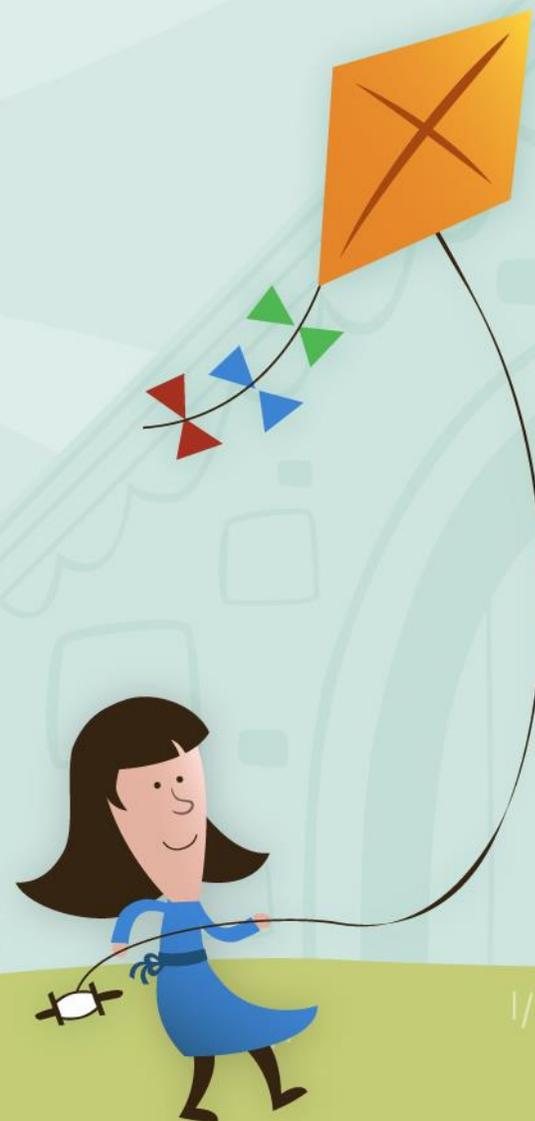


Studia che ti passa!

Nessuna giornata in cui si è imparato qualcosa è andata persa.



Accendi il cervello



Come impara il nostro cervello?



Accendi il cervello



Neuroni: la cellula del nostro cervello.





Organi di senso: porte di accesso



Emozioni: intensità dell'esperienza

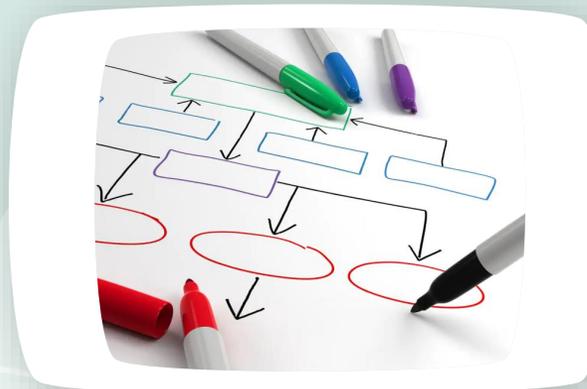


Accendi il cervello



Neuroni come lampadine.





«Illumino» le lampadine per «più tempo» possibile

Appunti, Concentrazione e Schemi

Il Metodo di studio

Quattro passi nello studio

- *Comprendere* ciò che studi
- Usare la *memoria* per recuperare ciò che hai studiato
- *Collegare* ciò che apprendi alle altre conoscenze/discipline
- *Esporre* ciò che hai studiato



Quali impedimenti?

- Difficoltà di comprensione
- Scarsa memoria
- Semplificazione dei concetti
- Scarsa abitudine all'esposizione orale



Strategie di studio

Imparare ad imparare



Lo studio inizia in classe

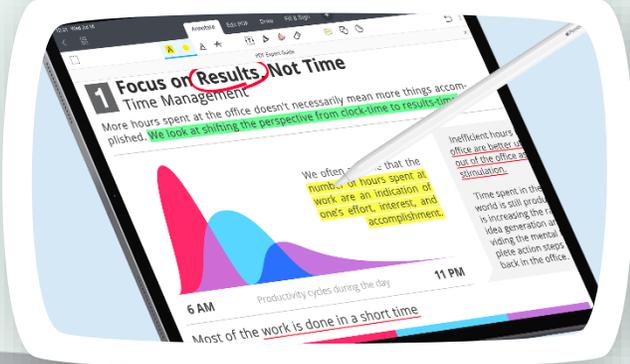
50%



Ascolta le interrogazioni



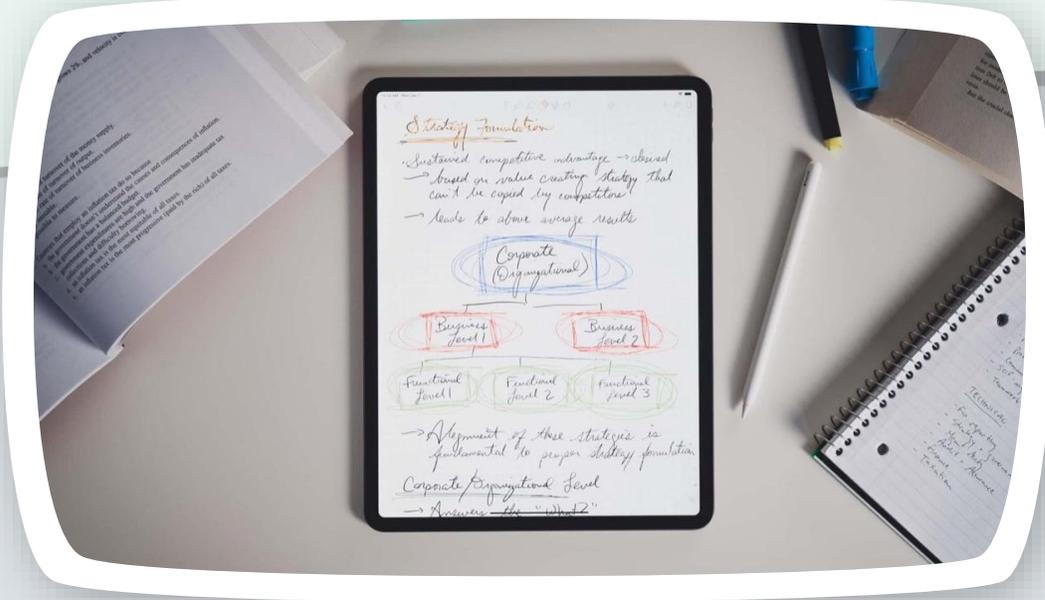
Sottolinea e Personalizza



Partecipa attivamente



Ascolta



Prendi appunti



Imparare ad ascoltare

FISICAMENTE

- ✓ Comodo sulla sedia
- ✓ Postura corretta
- ✓ Prepara il materiale necessario



MENTALMENTE

- ✓ Non pensare ad altro
- ✓ Non distrarti e non distrarre
- ✓ Rilassati



Lo studio non finisce in classe

Ambiente Tranquillo



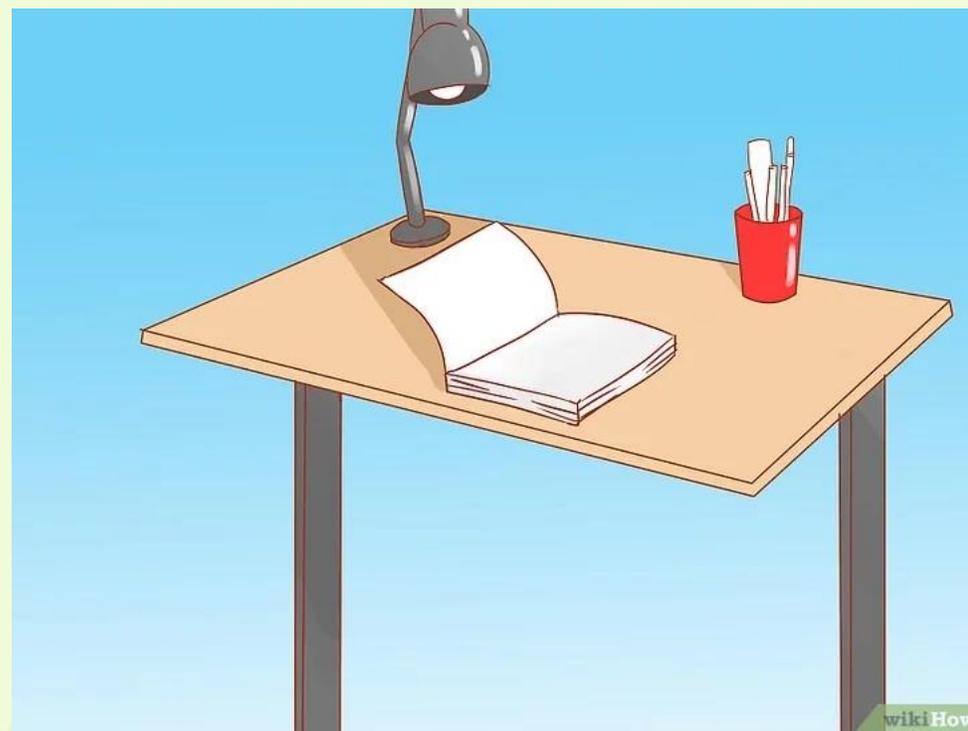
No distrazioni



Creare un ambiente tranquillo

Una ottima guida:

<https://www.wikihow.it/Creare-uno-Spazio-per-Studiare>



L'organizzazione è tutto!

Organizza lo studio:

- ✓ 3 (?) ore al giorno
- ✓ Unità di 40-50 minuti
- ✓ 5-10 minuti di Pausa
- ✓ Non usare social

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
1°	 ARTE	 GEOMETRIA	 TECNOLOGIA	 2 LINGUA		
2°	 ITALIANO	 STORIA	 RELIGIONE			
3°	 GEOGRAFIA	 SCIENZE	 GRAMMATICA			
4°	 MUSICA	 INGLESE	 INFORMATICA			
5°	 MATEMATICA	 LETTERATURA	 ED. FISICA			

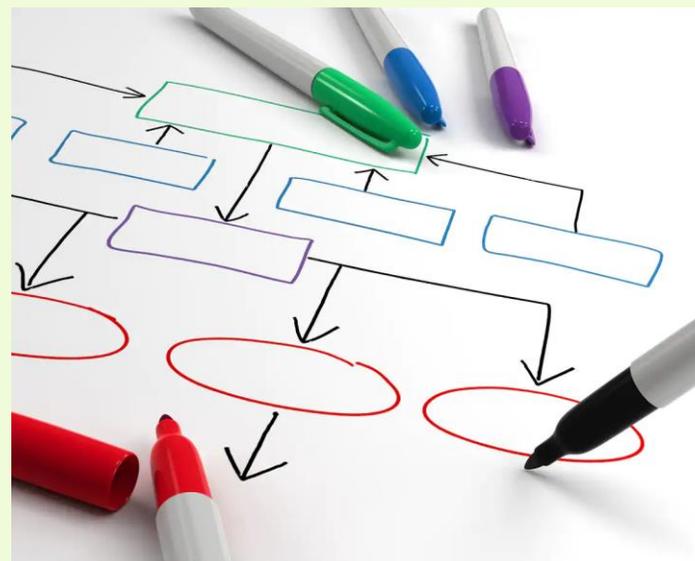


Lo studio non finisce in classe

Usa (bene) il libro di testo



Schematizza



Come sottolineare un testo

Prima Lettura Complessiva



Seconda Lettura attiva



Come sottolineare un testo

PAROLE CHIAVE

8 Il borgo e i borghesi

Nel Medioevo ogni **città** faceva parte di un **feudo** e il suo centro urbano, **cinto da mura**, si sviluppava attorno al **palazzotto** o alla torre dove il signore soggiornava quando si spostava dal suo castello; accanto a esso sorgeva la **cattedrale** in cui aveva sede il **vescovo**.

Poiché, a mano a mano che **le attività riprendevano**, la popolazione aumentava, diversi **contadini** cominciarono a **uscire fuori delle mura** e a occupare le aree libere dove i **vignaioli** avevano le loro vigne. Lì i **mercanti** costruirono i **magazzini**, gli **artigiani** collocarono le **botteghe** e sorse la **piazza del mercato**. Poi, **per difendere l'area** che ormai conteneva quanto di più prezioso aveva la città, i **cittadini** vi costruirono intorno una nuova cinta di **mura**.

A questa **città attrezzata e fortificata**, poco distante dal centro, fu dato il nome di **borgo**; di conseguenza i suoi abitanti furono chiamati **borghesi**.

Molto rapidamente essi **costituirono una nuova classe sociale**, dotata di mezzi e di grande energia, che si collocò **tra la nobiltà feudale e i contadini**, liberi o servi che fossero.

«SCARABOCCHIA» CON INTELLIGENZA

- Cerchia le parole chiave,
- Usa diversi colori per distinguere e associare,
- Usa punti di domanda e frecce per mettere in relazione,
- Sottolinea poco e in modo logico,
- Distingui spessori di sottolineatura,
- Aggiungi note, frasi di sintesi o titoli tuoi a lato,
- Integra gli appunti presi in classe.



Come sottolineare un testo

SITOGRAFIA



- <https://www.efficacemente.com/studio/sottolineare/>
- <https://www.didatticarte.it/Blog/?p=298>
- <https://www.studentville.it/studiare/metodo-di-studio-come-sottolineare/>



Dalle parole Chiave allo Schema

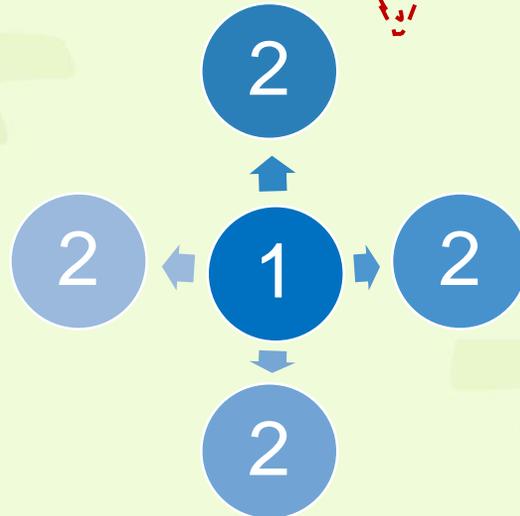
SCHEMA DI FLUSSO

Consequenziale



SCHEMA A RUOTA

*Idea principale al centro.
A raggiera i concetti secondari.*



SCHEMA AD ALBERO

*Tronco: l'idea principale
Rami: concetti secondari*

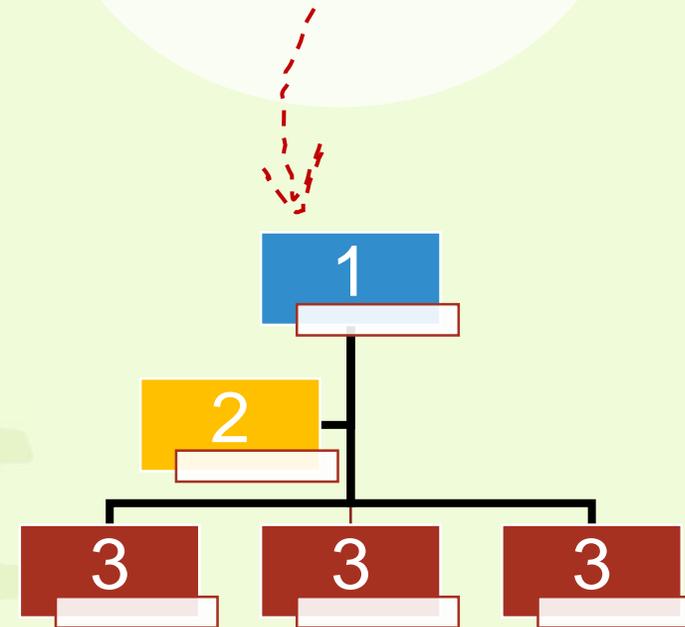
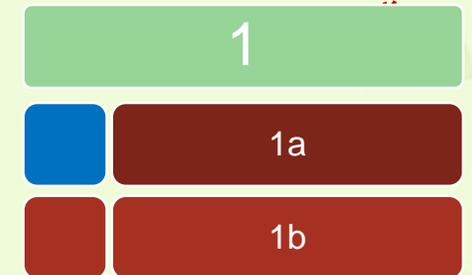


TABELLE e GRAFICI

*classificare e
comparare*



Lo studio non finisce in classe

Memorizzare e Ripassare



Verificare il proprio studio



Tecniche di memorizzazione

Possiamo essere tutti Elefanti



La Memoria.

Metodo Di Studio

Studiare meno, studiare meglio.

1) IL TESTO



Leggere e sottolineare un testo

PAGG 10-17.pdf

Documento Adobe Acrobat [7.7

MB]

Download

3) LA MEMORIZZAZIONE



- Magazzino Sensoriale
- Memoria a Breve Termine
- Memoria a Lungo Termine
 - ✓ Ripetizione
 - ✓ Organizzazione/Classificazione
 - ✓ Immaginazione
- ✓ Recupero
 - ✓ Associazione
 - ✓ Contesto simile

<https://profloseto.jimdo.com/v-home-page/metodo-di-studio/>



Tecniche di Memorizzazione

Che Canale Usi?

- Visivo: usa grafici e immagini
- Uditivo: ascolta e ripeti ad alta voce
- Cinestetico: riscrivi e sottolinea

Mnemotecniche (associazione)

- Rime
- Acronimi (PEMDAS: parentesi, elevamenti a potenza, moltiplicazioni e divisioni, addizioni e sottrazioni)
- Acrostici (Loquace Onesto Serio Equilibrato Tenace Ostinato)
- Associazioni fonetiche
- Associazioni visive



Tecniche di Memorizzazione

Che Canale Usi?

- Visivo: usa grafici e immagini
- Uditivo: ascolta e ripeti ad alta voce
- Cinestetico: riscrivi e sottolinea

Mnemotecniche (associazione)

- Rime
- Acronimi (PEMDAS: parentesi, elevamenti a potenza, moltiplicazioni e divisioni, addizioni e sottrazioni)
- Acrostici (Loquace Onesto Serio Equilibrato Tenace Ostinato)
- Associazioni fonetiche
- Associazioni visive





SUDDIVIDIDI E RICOMPONI: ripeti prima piccole unità e poi tutto insieme

RIPETI : legge dei 3 PASSI AD ALTA VOCE

SPIEGA AGLI ALTRI: fingi di essere interrogato o fingi di essere il professore

RIPASSA PRIMA E DOPO: riprendi gli appunti e gli schemi entro 24: ricordi l'80% dei concetti più facilmente nel tempo.
Ripassa ogni settimana gli argomenti appresi in quel periodo.
Ripassa tutto l'argomento alla fine (verifica).



Esporre il proprio studio

Un giorno da prof.



Esporre lo studio

2) GLI SCHEMI

 Metodo scientifico 1
METODO SCIENTIFICO.pdf
Documento Adobe Acrobat [882.2
KB]
[Download](#)

4) ESPOSIZIONE



5) PUBLIC SPEAKING

- ✓ Legge dei tre passi
- ✓ Ripeti ad alta voce
- ✓ Cura il tuo linguaggio
- ✓ Ripassa tramite schemi
- ✓ Ascoltati o fatti ascoltare



<https://profloseto.jimdo.com/v-home-page/metodo-di-studio/>



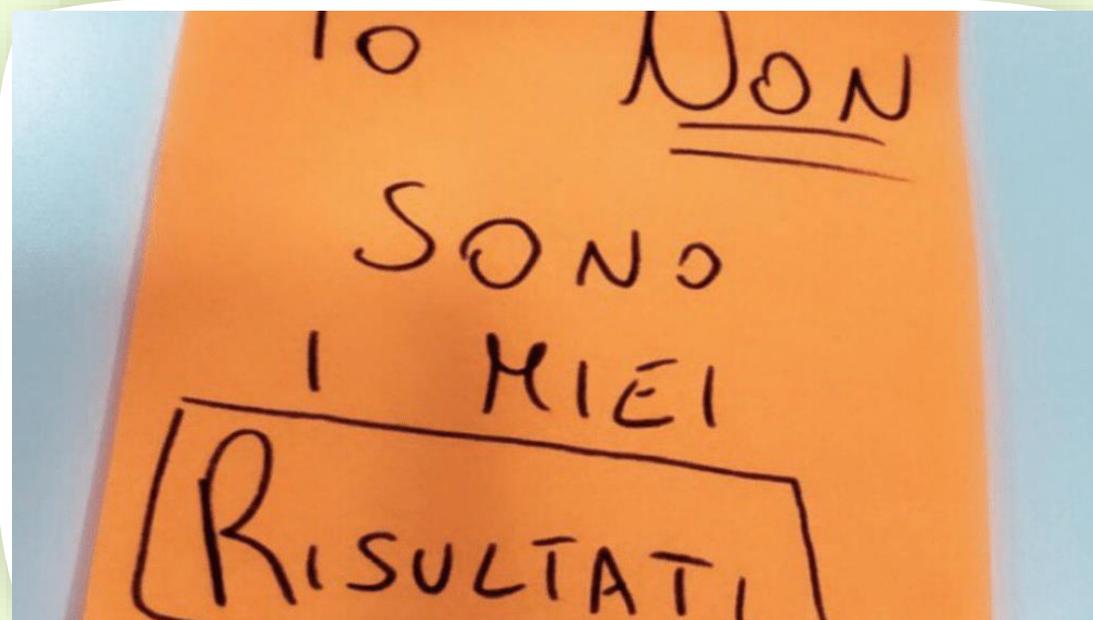
Public Speaking



- ✓ Tecniche per esporre meglio
- ✓ Creare presentazioni multimediali efficaci
- ✓ Il prossimo anno...



BUONO STUDIO!



- ✓ Voto non è Valutazione
- ✓ La vostra performance non dice molto del vostro impegno
- ✓ Spesso un 6 vale più di un 10
- ✓ Superate i vostri limiti, non quelli degli altri.

